

Agglomération d'Épinal

SANCHEY

Un cycliste part à la découverte du Lot et de... Laurent Jalabert



Patrick Thouvenin (à droite) a eu l'honneur de rencontrer Laurent Jalabert durant un stage vélo dans le Lot.

Le Sanchéen Patrick Thouvenin a participé fin avril à un stage cycliste d'exception dans le Lot, encadré par d'anciens professionnels. Une aventure sportive et humaine qu'il n'est pas près d'oublier.

Pour Patrick Thouvenin, qui vit la passion du vélo depuis plus de dix ans, la dernière semaine d'avril devrait rester à jamais gravée dans sa mémoire. En effet, celui-ci a participé à une semaine organisée par une association proche de la petite reine, appelée "À la découverte du Lot". À l'origine de ce rassemblement, regroupant vingt cyclistes venus de toute la France, trois hommes issus de cet univers : Stéphane Marson, Dominique Moyon et Denis Leproux, ex-coueurs professionnels et également directeurs sportifs pour les deux derniers.

• Une surprise cinq étoiles

Et sur ce séjour, Patrick Thouvenin ne tarit pas d'éloges : « Tout était parfait, hébergement dans des hôtels de luxe, organisation sans faille tant au niveau de l'alimentation pour les sorties vélo, de la maintenance, de l'assistance technique et des conseils, sans oublier que tous les jours, nos tenues étaient lavées ». Cinq jours de vélo, à raison de 100 à 150 kilomètres quotidiens, avec deux villes d'hébergement : Cahors et Rocamadour. Et puis, cerise sur le gâteau, le deuxième jour, le groupe a été rejoint par Laurent Jalabert, qui a roulé avec les « stagiaires ».

Pour notre Vosgien, ce fut une expérience extraordinaire. « C'est vraiment un type extra, il a roulé avec nous, se mettant au niveau de chacun, apportant de nombreux conseils tant sur l'alimentation avant et pendant la course que sur la façon de rouler ! » Assurément, le gaillard a marqué les esprits des participants.

Le Sanchéen se remémore aussi les briefings et débriefings journaliers du matin et du soir, les organisateurs apportant chacun leurs remarques constructives, tout comme lors des repas pris en commun, là où Laurent Jalabert est revenu sur les événements qui ont marqué sa carrière, notamment sa chute au sprint à Argentières sur le Tour de France.

• Du vélo au tourisme

Les circuits vélo ayant lieu de 8 h 30 à 13 h, après le repas, chacun vaquait à ses occupations. Et comme Dominique, l'épouse de Patrick, était présente en tant qu'accompagnante, le couple en a profité pour visiter la région. Dominique a même suivi une étape dans la voiture des organisateurs. Et elle aussi garde de ce périple un super souvenir...

À l'issue de cette semaine vélo, Patrick l'assure : « J'y retournerai dans l'avenir, peut-être lors d'une sortie en Espagne ! » À ce sujet, il est déjà invité par l'organisation, en août, pour une journée lors d'un stage dans les Vosges. Et il y sera...