



Gym Détente Calmosienne

La saison sportive 2023/2024 de la G.D.C. a redémarré depuis le mercredi 06 septembre 2023 à la Maison des Associations de Chaumousey avec plus de 60 adhérents de Chaumousey et communes voisines.

L'agenda est le suivant :

***Mercredi – 19h45 : Renforcement Musculaire et Cardio Training***

***Vendredi – 09h30 : Gymnastique Douce***

*Cours dispensés par Romain Counot*



Possibilité de s'inscrire tout au long de l'année.

2 séances d'essai gratuites

Pour toute information, contacter le Bureau par téléphone au 07 86 31 76 06 ou par mail à [gdc88390@orange.fr](mailto:gdc88390@orange.fr)



**Le Bureau de la G.D.C. et son Coach :**

Patricia Febvet, Secrétaire  
Romain Counot, Préparateur Physique  
Christelle Ménissier, Présidente  
Nadia Guedeu, Trésorière

